附件

新乡医学院三全学院新乡校区作息时间表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 职        工 | | | | 学        生 | | | |
| 时间 | | 夏     季 | 冬    季 | 时间 | | 夏    季 | 冬    季 |
| 5月1日－9月30日 | 10月1日－4月30日 | 5月1日－9月30日 | 10月1日－4月30日 |
| 上 午 | 工 作 时 间 | 8:00－12:00 | 8:00－12:00 | 上 午 | 起  床 | 5:50 | 6:00 |
| 早  操 | 6:10－ 6:30 | 6:20－ 6:40 |
| 预  备 | 7:40 | 7:50 |
| 第一节 | 7:50—8:30 | 8:00— |
| 第二节 | 8:40—9:20 | —9:20 |
| 工 间 操 | 9:50－10:10 | 9:50－10:10 | 第三节 | 9:40－ 10:20 | 9:40－ 10:20 |
| 第四节 | 10:30－11:10 | 10:30－11:10 |
| 第五节 | 11:20－12:00 | 11:20－12:00 |
| 下 午 | 工 作 时 间 | 15:00－18:00 | 14:30－17:30 | 下 午 | 午  饭 | 12:00－12:50 | 12:00－12:50 |
| 午  休 | 13:00－14:30 | 13:00－14:00 |
| 预  备 | 14:40 | 14:10 |
| 第六节 | 15:00－15:40 | 14:30－15:10 |
| 第七节 | 15:50－16:30 | 15:20－16:00 |
| 第八节 | 16:40－17:20 | 16:10－16:50 |
| 第九节 | 17:30－18:10 | 17:00－17:40 |
| 活 动 时 间 | 18:00－18:50 | 17:30－18:30 | 晚  饭 | 18:20－19:00 | 17:50－18:30 |
| 自  习 | 19:00－21:00 | 19:00－21:00 |
| 就  寝 | 22:00－22:30 | 21:30－22:00 |
| 熄  灯 | 22:40 | 22:10 |

新乡医学院三全学院平原校区作息时间表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 职        工 | | | 学        生 | | |
| 时间 | | 全年 | 时间 | | 全年 |
| 上 午 | 工 作 时 间 | 8:00－12:00 | 上 午 | 起  床 | 6:00 |
| 早  操 | 6:20－ 6:40 |
| 预  备 | 7:50 |
| 第一节 | 8:00— |
| 第二节 | 9:20 |
| 工 间 操 | 9:50－10:10 | 第三节 | 9:40－ 10:20 |
| 第四节 | 10:30－11:10 |
| 第五节 | 11:20－12:00 |
| 下 午 | 工 作 时 间 | 14:00－17:00 | 下 午 | 午  饭 | 12:00－12:50 |
| 午  休 | 13:00－13:40 |
| 预  备 | 13:50 |
| 第六节 | 14:00－14:40 |
| 第七节 | 14:50－15:30 |
| 第八节 | 15:40－16:20 |
| 第九节 | 16:30－17:10 |
| 活 动 时 间 | 17:00－17:20 | 晚  饭 | 17:20－17:50 |
| 自  习 | 18:30－21:00 |
| 就  寝 | 21:30－22:00 |
| 熄  灯 | 22:10 |